



Wir sind bereit zum Entern seines besten Stücks! Mit skurrilen Fakten und „Du wirst mich nie vergessen“-Tricks. Ein Pimmel-Guide

EI, EI, KÄÄPTNI!

Süßes Ding! Dass man Penisse nicht nur backen, sondern auch in Alltagsgegenständen sehen kann, zeigen humorige Seiten im Netz. Favorit: [instagram.com/thatlookslikeadick](https://www.instagram.com/thatlookslikeadick)

BLOWJOB-TRICKS, DIE SIE ZUR LEGENDE MACHEN

Worauf Männer wirklich stehen und krass abgehen – das weiß der Gay-Pornostar Hans Berlin. Der übrigens gerade an einem Erotik-Musical namens „Shooting Star“ schreibt

1 Zuerst sanft mit Zunge und Lippen die empfindlichen Stellen des Penis erkunden. Ich zum Beispiel habe es sehr gern, wenn mir jemand an der Unterseite der Eichel entlangleckt, dort, wo das kleine Bändchen sitzt.

2 Dann die Lippen langsam öffnen, über die ganze Eichel bringen und den Penis in den Mund gleiten lassen. Mit der Zunge im Mund (nicht ausfahren!) am Harnröhrenschlitz und um die Eichel herum spielen.

3 Vor allem an der Eichel viel Druck mit den Lippen aufbauen. Die Kopfabwärtsbewegung darf dann aber wieder etwas sanfter sein.

4 Die Hand kann sich entweder mit sanftem oder festerem Druck ins Spiel bringen. Wenn die Eichel weiß und blutleer oder der Schaft rot ist, macht man etwas falsch und bereitet dem Partner eher Schmerzen als Freude. Ich mag es, wenn vor dem Kommen der Druck verstärkt wird.

5 Manche Männer lieben es, wenn man sanft an den Hoden zieht, ihren Damm mit den Fingerspitzen berührt oder ihren Penis dezent anpustet. Was alle gut finden: Im Mund kommen. Und ob man's richtig macht, verrät immer noch der Gesichtsausdruck des Partners am besten...

➔ UND SO BITTE NICHT:

- Liebloses Saugen ist ein No-Go, genauso zu starkes. Taub kann kein Schwanz kommen...
- Bloß nicht die Zähne ausfahren! Besonders die scharfen Schneidezähne schmerzen. Wer ganz sichergehen will, bildet mit dem Mund eine Röhre.
- Pausen bitte nur einlegen, wenn man den Höhepunkt hinauszögern will.

FUN-FACT:
Nur einer von 400 MÄNNERN ist flexibel genug, um sich oral selbst zu befriedigen.

FUN-FACT:
Das Ego vieler Männer ist winzig: 45 Prozent sind mit der **Größe ihres besten Stücks unzufrieden**, besagt eine Studie, die im „British Journal of Urology International“ erschienen ist. Dabei waren 85 Prozent der Frauen mit der Penisgröße und -proportion ihres Partners zufrieden.

DIE ULTIMATIVE DICKORATION



Penisringe stauen sein Blut, wodurch der Penis länger steht und als härter empfunden wird. Erst anlegen, wenn sein Gerät auf Betriebstemperatur ist. Wie praktisch: Das Schmuckstück links vibriert zusätzlich, so dass auch Ihre Klitoris was vom Spaß hat.

„Lovelifeshare“ von **OhMiBod** über Eis.de, ca. 49 Euro



BEERENSTARK

Ein wenig Superfood für untenrum gefällig? Schummeln Sie ihm morgens ein paar Brombeeren ins Müsli! Die darin enthaltenen, starken Antioxidantien fördern nämlich die Produktion von Stickstoffoxid, was wiederum die Blutgefäße öffnet, ergo gut für seine Erektion ist. Noch einen Smoothie, Süßer?!

GUT GEHANDELT

Drei Handgriffe, die jeden Kerl um den Verstand bringen – von Tantra-Experte Didi Liebold (tantramassage-lernen.de)

1. DER FLUSS: Zum Einstieg liegt er auf dem Rücken, sein schlaffer Penis auf seinem Bauch. Sie nehmen viel Gleitgel, setzen eine flache Hand oben an der Eichel an und streicheln nach unten über Schaft und Hoden. Sobald die Hand unten ankommt, beginnt die andere mit derselben Bewegung. Dabei seine Vorhaut (falls vorhanden) zurückziehen.

2. DIE SAFTPRESSE: Dieser Griff ähnelt manuellem Orangenauspressen: Die Fingerspitzen umschließen die Eichel. Fah-

ren Sie mit ihnen den Schaft entlang und führen dabei mit dem Handgelenk eine Drehbewegung aus. Die andere Hand hält die Penisbasis, gibt Stabilität und stellt sicher, dass die Vorhaut (falls vorhanden) zurückgezogen bleibt.

3. DER KORKENZIEHER: Lieblingsgriff der meisten Männer. Die Faust (mit Daumen nach unten) umschließt den Schaft und vollzieht dabei die gleiche Bewegung wie bei der Saftpresse. Als würde man eine Schraube in ein Loch drehen. Sehr intensiv!



FUN-FACT:
Bei der Missionarsstellung macht jeder Penis eine Boomerang-Biegung.

FORMSACHE

Was tun, wenn sein Ding groß ist wie eine XXL-Rakete oder krumm wie eine Zucchini? Ein paar Teil-Lösungen



MONSTRÖS

Mit einem Riesenbrummer zu arbeiten, verlangt raumgreifende Maßnahmen. Und zwar buchstäblich: Dehnen Sie Vorspiel und somit Ihre Vagina aus. Denn sexuelle Erregung führt dazu, dass sich der Gebärmutterhals anhebt und so mehr Raum entsteht. Tipp: In Löffelchenstellung kommt sein Stück am wenigsten weit!

WINZIG

Keine Panik. Kleine, unerregte Penisse wachsen um bis zu 86 Prozent, ihre unerregt größeren Brüder nur um 47 Prozent. Bleibt er auch steif ein Zwerg, denken Sie daran: Die ersten Vaginazentimeter (wo auch der G-Punkt sitzt) sind am sensibelsten. Nimmt er Sie von hinten, dringt er selbst mit dem Kleinsten an die richtigen Stellen vor.

BESCHNITTEN

Wurde ihm seine Vorhaut nicht gestern erst entfernt, ist seine Eichel etwas unempfindlicher als die seiner behelmten Artgenossen (vielen beschnittenen Exemplaren wird ja deshalb nachgesagt, länger zu können). Damit sie überhaupt erwachen und stehen bleiben, sollte man beim Hand- oder Blowjob daher beherrzter vorgehen.

MIT HAUBE

Hier gilt es, etwas feinfühlicher zu sein. Denn ein zu grobes Auf- und Zurückziehen der Vorhaut tut den Kerlen erstens weh, zweitens bekommen sie schnell Angst, ihr Bändchen könnte reißen. Weshalb sie vielleicht ihre Erektion nicht halten können. Pluspunkt: Beim Sex bildet sich am Schaft eine kleine Hauterhebung, die die Klit zusätzlich reizt.

KRUMM

Die perfekte Form, um den G-Punkt zu erreichen (liegt oben an der Scheidenwand). Ist der Penis nach unten gebogen, passt Doggy-style. Krümmt er sich nach oben, eignet sich die Cowgirl-Position. Neigt er sich zur Seite, drehen Sie sich auf ihm um 45 Grad, sitzen mit angewinkelten Knien und stellen beide Füße auf einer Seite des Kerls ab.

Laut des King's College London ist der Durchschnittspenis im schlaffen Zustand circa neun Zentimeter, im erigierten Zustand gut dreizehn Zentimeter lang. Vom XXS-Exemplar – auch „Mikropenis“ genannt – sprechen Urologen, wenn der Penis erigiert kleiner als 7,5 Zentimeter ist.

STILLS: GETTY IMAGES (3); BEN GOLDSTEIN/STUDIO D; ISTOCK.COM; ILLUSTRATIONEN: TIMOTHY HUNT

STARS PACKEN AUS

Auch bei Promis ist das beste Stück Gesprächsthema. Hier ein paar Bonmots (von) unterhalb der Gürtellinie

ENRIQUE IGLESIAS

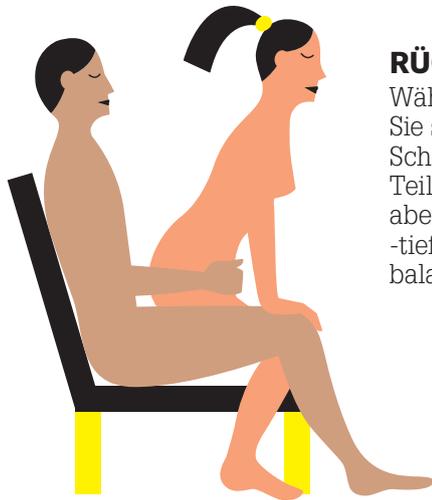
klagt seit Längerem über seinen XS-Penis, der auch noch „kurvig“ sein soll, und wollte sogar Kondome für Kleine auf den Markt bringen.

CHANNING TATUM nennt seinen Penis angeblich „Gilbert“.

Lenny Kravitz' Lederhose riss 2015 bei einem Konzert in Stockholm und legte sein bestes Teil frei. Steven Tyler kommentierte diese „Wardrobe Mal(e)function“ so: „Dude! Keine Unterhose und gepierced... fuck me... diesen Shit hast du mir nie gezeigt!“

NUMMER SICHER

Egal, wie er ausgerüstet ist – bei diesen drei Stellungen kommen vor allem Sie (auf Ihre Kosten)



RÜCKSITZ

Während er breitbeinig dasitzt, stützen Sie sich mit den Händen auf seinen Schenkeln ab und lassen sich auf sein Teil nieder – das ist zwar anstrengend, aber so kontrollieren Sie Stoßwinkel, -tiefe und -geschwindigkeit. Wer gut balanciert, legt noch bei sich Hand an.

BEINE HOCH
Legen Sie bei der Missionarsstellung beide Beine auf eine Seite seiner Schultern. So verengt sich der Vagina-Eingang (darauf wird auch er stehen!) und die Reibung an Ihrer Klitoris verstärkt sich.



SCHAUKELN

Er liegt flach auf dem Bett oder dem Boden und Sie sitzen auf ihm. Sie sollten Ihre Hüften eher nach vorne und hinten schieben, als auf und ab zu hüpfen, um sich zusätzlich zu kitzeln. So ist diese Stellung eher die sanfte Nummer und nix für 60-Sekunden-Quickies.

FUN-FACT:
Ein Mann hat im Schnitt elf Ständer pro Tag – und drei bis fünf in der Nacht.

ZU GROSS GIBT ES NICHT

Jan-Friedrich Jokisch, Arzt für Urologie an der Uni-Klinik München Großhadern, beantwortet medizinische Phallus-Fragen

Kann ein Penis zu groß sein?

Nein, eine kritische Größe gibt es nicht, da es sich bei der Vagina um einen „Muskelschlauch“ handelt, der sich auf die jeweilige Größe einstellt.

Ist er eingeschränkt zeugungsfähig, wenn er nur einen Hoden hat?

Da der Hoden paarig angelegt ist, kann ein Einzelhoden sowohl die Testosteronproduktion als auch die Spermienfunktion ausreichend kompensieren. Erektionsprobleme oder Zeugungsunfähigkeit liegen daher nur sehr selten vor. Aber Vorsicht: Wenn sich der Hoden verlagert, sollte der Mann regelmäßig zum Arzt gehen. Denn Fehllagen gelten als größter Risikofaktor für Hodentumore!

Er pinkelt schief – ist es ok, wenn die Harnröhre bei ihm woanders sitzt?

Ja. Eine „falsche“ Mündung der Harnröhre nennt sich „Hypospadie“. Sie kann überall zwischen Eichel und Hodensack liegen, auf der Unterseite des Penis. Funktionelle Beschwerden entstehen dadurch selten. Auch Sex ist meistens problemlos möglich. Eine Hypospadie kann jedoch in extremen Fällen Ursache für einen unerfüllten Kinderwunsch sein.

Brechen Penisse manchmal?

Das kann passieren, allerdings nicht im Sinne einer klassischen Fraktur: Es handelt sich hierbei um ein Einreißen der Schwellkörperwand. Patienten berichten oft von einem lauten Knacken, einer sofort einsetzenden Schwellung und einer Krümmung des Penis. Ist das der Fall, sofort einen Urologen aufsuchen, um Langzeitschäden zu vermeiden.

Das häufigste Problem Ihrer männlichen Patienten?

Impotenz, beziehungsweise „Erektile Dysfunktion“.

Bis zu 19 Prozent der deutschen Männer leiden darunter. Sie ist aber durch Therapien gut behandelbar, etwa durch Tabletten, lokale Spritzen oder Vakuumpumpen.

// TEXT: MORITZ PONTANI

Daniel Craig über seine Sexszenen in „Casino Royale“: „Ob ich einen Stunt-Penis hatte? Ich hatte vier oder fünf.“

Das beste Penistattoo gehört laut Pamela Anderson Ex-Mann Tommy Lee: „Da steht ‚Pamela‘. Und wenn er erregt ist, steht da ‚Ich liebe Pamela über alles. Sie ist eine wundervolle Ehefrau, und ich freue mich bis zum Gehtnichtmehr, dass sie bei mir ist!‘“

KEITH RICHARDS sagt über Mick Jagers Stück: „Mick ist der einzige Mann, den ich je ernsthaft f**ken wollte... sein Schwanz ist lang und prall. Eindeutig sehr gut ausgestattet.“

FUN-FACT:
Für Frauen zählt beim Penis vor allem der „Gesamteindruck“, wie eine Befragung der Uni-Klinik Zürich jüngst ergab. Gefolgt von „Erscheinung der Schamhaare“, „Eigenschaften der Haut“ und „Durchmesser“. Die „Länge“ landete auf Platz sechs.