



# Ausbildungslehrgang

## Somatische Sexualberatung ISSB®

Sexualberatung als eigenständiges Berufsbild hat noch eine relativ junge Geschichte. Erst in den letzten Jahren entwickelt sich ein eigenständiger Zweig, wo die Beratung und Begleitung von Menschen im Vordergrund steht. Noch fast unbekannt sind moderne Ansätze von somatischer Sexualberatung.

Daher eine Form der Beratung welche somatisches Lernen anwenden. Aber wo unterscheidet sich dieser Aspekt von klassischer Beratung?

### Was ist somatisches Lernen?

Somatisches Lernen findet im eigenen Körper statt. Man lernt Sexualität und seinen Körper nicht durch Gespräche, Bücher oder DVDs kennen. Diese sind Ressourcen, welche man nutzen kann. Somatisches Lernen bedingt, dass man den eigenen Körper involviert und mit dem Körper übt und lernt.

## Was ist Somatische Sexualberatung

Somatische Sexualberatung ist eine kreative und körperorientierte Form der Sexualberatung, welche auf dem Konzept des somatischen Lernens basiert.

Ein Klima bedingungsloser positiver Akzeptanz ermutigt Klienten dazu, sich eigenverantwortlich mit ihren Lernzielen

## An wen richtet sich der Ausbildungslehrgang

**Dieser Kurs richtet sich an professionelle sexologische Körperarbeiter\*innen**, welche ihr Wissen rund um das Thema somatische Sexualberatung vertiefen und erweitern möchten. Er richtet sich aber **auch an Berater und Therapeuten aus**

Somatisches Lernen benötigt Zeit. Niemand lernt eine Sportart oder ein Instrument über Nacht. Daher unterscheidet sich eine somatische Sexualberatung auch nicht so sehr von einem Sportcoach oder einem Musiklehrer. Wir vermitteln Wissen, zeigen Möglichkeiten auf Dinge zu lernen und zu erweitern. Aber die Umsetzung kann nur durch den Klienten selbst erfolgen.

Somatisches lernen ist selbstverantwortlich. Daher, die Klienten bestimmt was für Ziele sie erreichen möchten, wie sie den Weg gehen und wie viel Zeit sie dafür einsetzen möchten.

In diesem Kurs vermitteln wir die Grundlagen rund um das Thema somatisches Lernen und somatische Sexualberatung. Wir arbeiten sehr praxisorientiert und zeigen mit welchen Methoden und Ansätzen man klassische Themen rund um die Sexualität begleiten kann.

auseinanderzusetzen, um so zu mehr Körperbewusstsein und einem verstärkten Gefühl des Verbunden Seins mit ihrem eigenen Körper zu finden.

**anderen Berufsfeldern**, welche sich mit diesen neuen Methoden vertraut machen möchten und somit mehr Handlungskompetenz im Bereich der Sexualberatung erlangen wollen.



## Ausbildungslehrgang

Die Ausbildung vermittelt fundierte theoretische Methoden und Konzepte, um Menschen in ihrem persönlichen Lernen und Überwinden von Blockaden zu begleiten. Zudem liegt ein Schwerpunkt auf der persönlichen Entwicklung des Beraters/der Beraterin.

Somatische Sexualberatung beinhaltet Konzepte und Grundlagen der Körperwahrnehmung, Körperarbeit und Achtsamkeit, sowohl für den Coach auch für die Klienten. Denn um eine nachhaltige Veränderung bei Menschen zu erreichen, braucht es einen ganzheitlichen Ansatz, welcher auch körperorientierte Übungen beinhaltet.

Durch diesen somatischen Ansatz können bestehende Muster und Gewohnheiten verändert und in einen persönlichen Wachstumsprozess transformiert werden.



### Die Ausbildung ist wie folgt aufgebaut:

5 Module à 3 Tage:

Total 15 Tage vor Ort Module

- 2 Tage Supervision vor Ort in der Kleingruppe
- Selbststudium ca. 150 Stunden
- **Praxisteil:**
  - 20 Übungssitzungen, ca. 50 Stunden (4 Begleitungen à 5 Sitzungen)
  - 2 Buchrezensionen aus einer Liste mit Fachliteratur à jeweils ca. 1000 Worte

Das Selbststudium dient dazu die theoretischen Grundlagen selbst zu erarbeiten und gleichzeitig mit praktischen Aufgaben diese direkt umzusetzen.

#### Modul 1

A brief history of time  
Geschichtlicher Hintergrund Sexualität und Gesellschaft  
Ich als Berater – Grundhaltung  
Grundlagen somatisches Lernen  
Konzept der selbstbestimmten Sexualität und Intimität

#### Modul 2

Sexualität lernen ein Leben lang  
Love yourself first – verkörperte Selbstliebe  
Take care – Verhütung und Geschlechtskrankheiten  
Begleiten von somatischen Lernprozessen

#### Modul 3

Was ist guter Sex?  
Das sexuelle Universum und sexuelle Identität  
Orgasmus – Lust oder Frust  
Konzept der emotionalen Klarheit

#### Modul 4

Paar- und Beziehungsdynamiken  
Effiziente Konfrontation im Beratungsgespräch  
Kontakt und Vertiefung der Intimität  
Der achtsame Coach

#### Modul 5

Trauma-sensitives Arbeiten  
Handlungsstrategien für stockende Prozesse  
Transzendenz und Spiritualität in der Beratung  
Kreativität in der Beratung



## Ausbildner

---

### **Dietmar Liebold**

Certified Sexological Bodyworker & Sexualpädagoge, mit grosser Leidenschaft für Körperarbeit und Somatische Sexualberatung



## Ausbildungsgebühren

---

Die Gebühren für den Ausbildungslehrgang betragen  
**CHF 2'900.00**

### **Zusatzkosten**

Pflichtliteratur: ca. CHF 100.00

### **Frühbucherrabatt:**

Bei Anmeldung bis 3 Monate vor Ausbildungsbeginn

**CHF 2'600.00**

## Beratung und Anmeldung

---

Für Beratung und Information stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung. Fühlen Sie sich frei, uns zu kontaktieren.

### **Dietmar Liebold**

E-Mail [info@bodyworkcenter.ch](mailto:info@bodyworkcenter.ch)

Mobile +41 (0) 79 670 74 22

Für weitere Informationen über unser Ausbildungsangebot

[www.bodyworkcenter.ch](http://www.bodyworkcenter.ch)

