



# Ausbildungslehrgang Sexologische Körpertherapie ISSB®

Mit diesem Lehrgang wird eine Vision von uns Wirklichkeit. Mit jedem Ausbildungsjahrgang erleben wir wie effektiv und nachhaltig der körperzentrierte Lernansatz durch die sexologische Körperarbeit ist und wie dieser die Menschen verändert und sie persönlich und fachlich wachsen lässt.

Diese Erfahrung machen wir auch in unserer täglichen Praxis in welcher wir Menschen rund um das Thema Sexualität, Intimität und Beziehung begleiten.

Obwohl der Diplomaltehrgang in Sexological Bodywork eine sehr umfangreiche Ausbildung ist, war uns klar, dass in dieser Zeit von 12 Monaten sich nicht alle Themen entsprechend abdecken lassen. Vor allem wenn die Menschen keine Vorkenntnisse im Bereich sexuelle Bildung und Körperarbeit haben oder keine zusätzlichen Qualifikationen im Bereich Beratung und Prozessbegleitung mitbringen.

Aus diesem Grunde war bei uns rasch der Wunsch geboren, eine erweiterte Ausbildung anzubieten, welche diese Themengebiete entsprechend vertiefen und abdecken kann.

## Was ist Sexologische Körpertherapie

Sexologische Körpertherapie ist eine prozess- und körperorientierte Form der Körpertherapie, welche auf dem Konzept des somatischen Lernens basiert.

Die Basis der sexologischen Körpertherapie bildet der körperzentrierte Ansatz der Sexologischen Körperarbeit und hat die Intention, Lernräume zu öffnen, in denen Menschen mehr über ihre eigene Sexualität, über ihre persönlichen intimen Beziehungen und ihre individuelle Erotik erfahren können.

Ein Klima bedingungsloser positiver Akzeptanz ermutigt Menschen dazu, sich eigenverantwortlich mit ihren Lernzielen

Im Weiteren war es uns auch klar, dass für eine fundierte Arbeit im Bereich traumasensitiver Körperarbeit, die Sexological Bodywork Ausbildung nicht ausreicht. Somit gingen wir den Weg und erweiterten auf dieser Basis das Ausbildungskonzept und haben diesen Lehrgang ins Leben gerufen.

Die Basis dieser Ausbildung bilden diese 3 Lehrgänge:

- **Sexological Bodywork**
- **Pelvis Work Practitioner**
- **Somatische Sexualberatung**

Einerseits ist diese Ausbildung eine tolle Erweiterung für Menschen, welche schon im Bereich Sexologischer Körperarbeit und Tantramassage arbeiten. Zum anderen ist es auch eine gute Grundlage für Menschen, welche in diesen Bereich einsteigen möchten und sich eine neue Berufslaufbahn aufbauen wollen.

Mit dem **Ausbildungslehrgang Sexologische Körpertherapie ISSB®** bieten wir nun eine 2,5-jährige sehr fundierte Ausbildung im Bereich Körpertherapie, Beratung und sexueller Bildung an.

auseinanderzusetzen, um so zu mehr Körperbewusstsein und einem verstärkten Gefühl des Verbunden Seins mit ihrem eigenen Körper zu finden.

Sexologische Körpertherapie eröffnet Räume für Begegnung und Kontakt – mit sich selbst und mit anderen Menschen.

Dieses Beziehungsorientierte Lernen fördert die Eigenwahrnehmung, die Selbsterkenntnis und ermöglicht somit eine authentische und selbstverantwortliche Lebensgestaltung.



## An wen richtet sich der Ausbildungslehrgang

Der Ausbildungslehrgang richtet sich an Menschen, welche an einer sehr fundierten Basis im Bereich sexologische Körpertherapie und somatischem Lernen interessiert sind und somit die Basis für eine berufliche Laufbahn auf diesem Gebiet legen möchten.

Der Lehrgang richtet sich ebenfalls an Menschen welche bereits als Körperarbeiter\*innen, Berater\*innen und Therapeut\*innen arbeiten und sich mit diesen neuen Methoden vertraut machen möchten, um damit mehr Handlungskompetenz im Bereich der Sexualberatung und Körpertherapie zu erhalten.

## Ausbildungslehrgang

Die Ausbildung vermittelt fundierte theoretische Methoden und Konzepte, um Menschen in ihrem persönlichen Lernen und überwinden von einengenden Blockaden zu begleiten.

Zudem liegt ein Schwerpunkt auf der persönlichen Entwicklung und der körpertherapeutischen Selbst-erkenntnis der Ausbildungsteilnehmenden. Durch diesen somatischen Ansatz können bestehende Prägungen und Gewohnheiten verändert und in einen persönlichen Wachstumsprozess transformiert werden.

### Die Ausbildung deckt 3 Kerngebiete ab:

1. Massage und Körperarbeit
2. Somatisches Lernen und Begleitung von Menschen in somatischen Lernprozessen
3. Somatische Sexualberatung

In allen 3 Kerngebiete vermitteln und vertiefen wir folgende Themengebiete:

- Methoden und theoretische Grundlagen
- Somatische und Therapeutische Grundlagen
- Beziehungsorientierte Begleitung in somatischen Lernräumen
- Traumasensitives Arbeiten in der Beratung und in der Körperarbeit
- Anatomisches Wissen rund um den Körper mit dem Schwerpunkt Beckenboden

### Selbsterfahrung

- Erforschung der eigenen Muster und Beziehungsdynamiken
- Erkennen von eigenen Traumata und Grundmustern im Stressverhalten
- Selbsterfahrung und persönliche Prozessarbeit
- Entwicklung eigener Haltungen und einem klaren Rollenverständnis

### Dauer und Zeitaufwand

#### Struktur des Lehrganges

Lehrgang Sexological Bodywork ISSB®

17 vor Ort-Kurstage

Lehrgang Pelvis Work Practitioner ISSB®

7 vor Ort Kurstage

Lehrgang Somatische Sexualberatung ISSB®

15 vor Ort Kurstage

### Zusätzliche Module

#### Zusätzliche Kursmodule

Kursmodule Skills for Professionals

3 vor Ort Kurstage

### Frei wahlbare Kursmodule

5 vor Ort Kurstage

### Selbststudium

Ca. 300 Stunden

### Übungssitzungen

85 – ca.250 Stunden

### Begleitung von Kurs in einer Assistenten-Rolle

12 vor Ort Kurstage

### Begleitung in einer Coaching Rolle

Schriftliche Rückmeldung auf ca. 50 Protokolle von Level 1 Teilnehmenden Ca. 20 Stunden

### Diplomarbeit

Ca. 50 Arbeitsstunden



## Ablauf des Ausbildungslehrganges

Der gesamte Ausbildungslehrgang **dauert ca. 2.5 Jahre**. Die Dauer hängt einerseits von der Verteilung der Module ab, welche individuell gestaltet werden kann. Die Daten für die vor Ort Module werden persönlich auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestellt.

Grundlage dafür ist vor allem die zeitlichen Ressourcen für das Selbststudium zwischen den Modulen.

Andererseits haben die Studierenden nach dem letzten Modul 12 Monate Zeit für die Einreichung der Diplomarbeit. Nach erfolgreicher Abnahme der Diplomarbeit erfolgt die Überreichung des Diploms.

## Ausbildner

### Janine Hug

Certified Sexological Bodyworker & Erwachsenen-bildnerin, passionierte Masseurin in verschiedenen kreativen Formen der Körperarbeit



### Dietmar Liebold

Certified Sexological Bodyworker & Sexualpädagoge, mit grosser Leidenschaft für Körperarbeit und Somatische Sexualberatung

## Ausbildungsgebühren

Die Gebühren für den Ausbildungslehrgang betragen  
**CHF 9'500.00**

### Frühbucherrabatt:

Bei Anmeldung bis 3 Monate vor Kursbeginn CHF 8900.00

### Zusatzkosten

2 professionelle Tantramassagen: ca. CHF 700.00  
Pflichtliteratur: ca. CHF 200.00

## Beratung und Anmeldung

Für Beratung und Information stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung. Fühlen Sie sich frei, uns zu kontaktieren.

### Dietmar Liebold

E-Mail [info@bodyworkcenter.ch](mailto:info@bodyworkcenter.ch)  
Mobile +41 (0) 79 670 74 22

Für weitere Informationen über unser Ausbildungsangebot  
[www.bodyworkcenter.ch](http://www.bodyworkcenter.ch)

