

Lehrgang Somatische Sexualberatung

Was ist somatische Sexualberatung

Somatische Sexualberatung ist eine kreative und körperorientierte Form der Sexualberatung, welche auf dem Konzept des somatischen Lernens basiert. Ein Klima bedingungsloser positiver Akzeptanz ermutigt Klienten dazu, sich eigenverantwortlich mit ihren Lernzielen auseinanderzusetzen, um so zu mehr Körperbewusstsein und einem verstärkten Gefühl des Verbundenseins mit ihrem eigenen Körper zu finden.

Für wen ist die Ausbildung

Dieser Kurs richtet sich an professionelle sexologische Körperarbeiter welche ihr Wissen rund um das Thema somatische Sexualberatung vertiefen und erweitern möchten. Er richtet sich aber auch an Berater und Therapeuten aus anderen Berufsfeldern, welche sich mit diesen neuen Methoden vertraut machen möchten und somit mehr Handlungskompetenz im Bereich der Sexualberatung erhalten möchten.

Lehrgang

Die Ausbildung vermittelt fundierte theoretische Methoden und Konzepte, um Menschen in ihrem persönlichen Lernen und Überwinden von Blockaden zu begleiten. Zudem liegt ein Schwerpunkt auf der persönlichen Entwicklung des Beraters/der Beraterin.

Somatische Sexualberatung beinhaltet Konzepte und Grundlagen der Körperwahrnehmung, Körperarbeit und Achtsamkeit, sowohl für den Coach und den Klienten. Denn um eine nachhaltige Veränderung bei Menschen zu erreichen, braucht es einen ganzheitlichen Ansatz, welcher auch körper-orientierte Übungen beinhaltet. Durch diesen somatischen Ansatz können bestehende Muster und Gewohnheiten verändert und in einen persönlichen Wachstumsprozess transformiert werden.

Aufbau

- 5 Module à 3 Tage: Total 12 Tage vor Ort Training
- 2 Tage Supervision: Daten frei wählbar
- Selbststudium ca. 150 Stunden
- Praxisteil: 20 Übungssitzungen, ca. 50 Stunden
(4 Begleitungen à 5 Stizungen)

Ablauf der Ausbildung

Modul 1

A brief history of time – Geschichtlicher Hintergrund
Sexualität und Gesellschaft

Take care – Verhütung und Geschlechtskrankheiten

Ich als Berater – Grundhaltung

Grundlagen somatisches Lernen

Modul 2

Sexualität lernen ein Leben lang
Love yourself first – verkörperte Selbstliebe
Konzept der selbstbestimmten Sexualität und Intimität
Begleiten von somatischen Lernprozessen

Modul 3

Was ist guter Sex?
Orgasmus – Lust oder Frust
Der achtsame Coach
Konzept der emotionalen Klarheit

Modul 4

Das sexuelle Universum und sexuelle Identität
Paar- und Beziehungsdynamiken
Effiziente Konfrontation im Beratungsgespräch
Kontakt und Vertiefung der Intimität

Modul 5

Traumasesensitives Arbeiten
Handlungsstrategien für stockende Prozesse
Transzendenz und Spiritualität in der Beratung
Kreativität in der Beratung

Daten und Preis

Die 5 Module können einzeln und in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

Modul 1: 27. – 29. Februar 2020

Modul 2: 26. – 28 März 2020

Modul 3: 23. – 25. April. 2020

Modul 4: 03. – 05. September 2020

Modul 5: 29. – 31 Oktober 2020

Pro Modul: CHF 500.00

Gesamter Ausbildungszyklus: CHF 2600.00 – dieser Preise enthält die 5 Kursmodule, 2 Tage Supervision und die Begleitung und Supervision der praktischen Sitzungen.