

sexological bodywork

lose your mind – find your soul

Jahrestraining Ausbildungslehrgang Sexological Bodywork IISB® in Zürich 2019

Der Diplomlehrgang findet in unserem Kurszentrum in Zürich statt. Die Präsenzzeit teilt sich auf den 3-tägigen Einführungskurs und vier Vor-Ort Module à 3 – 4 Tage auf.

Unterkunft und Verpflegung organisieren die Teilnehmenden selbstständig. Für Teilnehmende ausserhalb der Region Zürich bieten wir günstige Übernachtungsmöglichkeiten im Gruppenraum oder im Einzelzimmer in unserer Praxis an.

Dieses Jahrestraining ist ein Format, welches wir in diesem Jahr zum ersten Mal anbieten. Damit möchten wir einerseits mehr Menschen die Möglichkeit bieten, diese Training zu besuchen. Wir bekamen immer wieder die Rückmeldung, dass die anderen Formate eine Herausforderung sind je nach familiärer- und beruflicher Situation.

Andererseits tragen wir dem Gedanken des somatischen Lernens Rechnung. Dem Lernen über Zeit und dem selbstgesteuerten Lernen in der eigenen Umgebung, da das Heimstudium entsprechend verlängert wurde.



Während der Ausbildung werden die Teilnehmenden sich mit einer Vielzahl von Methoden vertraut machen, die mit bewusster Berührung als Teil eines therapeutischen Ansatzes oder Lernkontexteseinhergehen. Dazu gehören nicht nur Sessions mit Individuen, sondern auch mit Gruppen. Die Übungs-Sessions werden von einem Ausbildungsbetreuer / Coach betreut.

Ausbildungsumfang

Jahrestraining 2019 01.03.2019 – 03.11.2019

Die genauen Daten der einzelnen Module siehe weiter unten bei **Daten und Informationen.**

Einführungskurs

- 3 Tage (Freitag – Sonntag)
Der Einführungskurs ist ein integraler Bestandteil des Ausbildungslehrganges. Die definitive Entscheidung für den gesamten Ausbildungslehrgang fällt nach dem Besuch des Einführungskurses. Die Kursgebühr des Einführungskurses wird bei den Ausbildungskosten vollständig angerechnet. (Aktuelle Daten siehe www.sexologicalbodywork.ch)

Gesamtausbildung

- 13 Tage Vor-Ort Training
(= 4 Module à 3-4 Tage in Zürich)
- 6 Monate Heimstudium, Online-Gruppenstudium, Teil 1-5
(= Zeitaufwand ca. 5-8 Stunden / Woche)
- Praktikum zum Diplom: 50 Punkte Sitzungen und Kursen
(= Zeitaufwand ca. 120 Stunden)

Zeitaufwand

Total = 450 Stunden
Davon Präsenzzeit = 130 Stunden

Daten Jahrestraining 2019

Kursdaten Jahrestraining 2019 in Zürich:

01.03.2019 – 03.11.2019

Online-Gruppenstudium Teil 1: (5 Wochen)

01.03.2019 – 04.04.2019

Vor-Ort Training Modul 1: (3 Tage)

05.04.2019 – 07.04.2019

Fr – So, 9.30 – 19.00 Uhr

Online-Gruppenstudium Teil 2: (3 Wochen)

08.04.2019 – 03.05.2019

Vor-Ort Training Modul 2: (3 Tage)

03.05.2019 – 05.05.2019

Fr – So, 9.30 – 19.00 Uhr

Online-Gruppenstudium Teil 3: (5 Wochen)

06.05.2019 – 20.06.2019

Vor-Ort Training Modul 3: (3 Tage)

21.06.2019 – 23.06.2019

Fr – So, 9.30 – 19.00 Uhr

Online-Gruppenstudium Teil 4: (13 Wochen)

24.06.2019 – 18.09.2019

Vor-Ort Training Modul 4: (4 Tage)

19.09.2019 – 22.09.2019

Do – So, 9.30 – 19.00 Uhr

Online-Gruppenstudium Teil 5: (6 Wochen)

23.09.2019 – 03.11.2019

Praktikum zum Diplom: (ca. 6 – 9 Monate)

50 Punkte sind zu erreichen mit Praxis-Sitzungen und Kursen
(= Zeitaufwand ca. 120 Stunden)

Informationen zu den einzelnen Modulen

Online-Gruppenstudium Teil 1: (5 Wochen)

01.03.2019 – 04.04.2019

Die Ausbildung beginnt mit einem online-gestütztem Gruppenstudium mithilfe einer Online-Lernplattform. Während dieser Phase werden die Teilnehmenden an sich selbst und anderen achtsame somatische Praktiken einüben und ein Selbstliebe-Coaching vornehmen (ohne physischen Kontakt zu anderen). Das erfahrungsbasierte somatische Lernen ist zentraler Bestandteil des Online-Moduls. Die Teilnehmenden sind zudem gehalten, Video-Demonstrationen anzuschauen und Artikel zu somatischer Sexualwissenschaft zu lesen.

Während des gesamten Moduls wird jede_r Student_in von einem Coach (Sexological Bodyworker*in) begleitet, der bei Fragen zu den Aufgaben, Lernmaterial und persönlichen Prozessen beratend zur Seite steht. Die Online-Plattform beinhaltet ein Forum, in dem Studenten mindestens einmal pro Woche ihre Erfahrungen und Erkenntnisse mitteilen.

Um am Online-Training vollständig teilnehmen zu können, ist ein Zeitaufwand von ca. 8 Stunden pro Woche erforderlich.

Praxis:

- Atemcoachings
- Orgasmic Yoga Praxis
(= bewusst praktizierte Selbstliebe)
- Whitnensing

Theorie:

- Embodiment
- Somatisches Lernen

Vor-Ort Training Modul 1: (3 Tage)

05.04.2019 – 07.04.2019

Fr – So, 9.30 – 19.00 Uhr

Nach dem ersten Online-Teil lernen sich die Teilnehmenden und das Ausbildungsteam persönlich bei einer 3-tägigen Vor-Ort Trainingseinheit kennen. Während dieser Zeit werden die Teilnehmenden die Praktiken vertiefen, die sie im Online-Training gelernt haben. Dabei liegt ein besonderer Schwerpunkt auf dem Focus des somatischen Lernens mit dem eigenen Körper und der Integration persönlicher Prozesse. Auch werden die Modalitäten des zweiten Online-Teils (Teil 2) der Ausbildung vorgestellt.

sexological bodywork

lose your mind – find your soul

Online-Gruppenstudium Teil 2: (3 Wochen)

08.04.2019 – 03.05.2019

Nun haben die Teilnehmenden wieder Zeit, sich weiteren Übungen, welche sich mit dem eigenen somatischen Lernen beschäftigen, auseinanderzusetzen und absolvieren hierzu die erfragten Aufgaben in der Praxis und im Forum.

Praxis:

- Bewusste Atmung, Bewegung, Stimme als Schlüssel zum Embodiment
- Genitale Meditation
- Mapping
- Externe Analmassage

Theorie:

- Embodiment
- Somatische Lerntheorie
- Die Matrix der sexuellen Einlassung
- Erotische Intelligenz

Vor-Ort Training Modul 2: (3 Tage)

03.05.2019 – 05.05.2019

Fr – So, 9.30 – 19.00 Uhr

Dieses zweite Vor-Ort Modul widmet sich den Themen der genitalen Erforschungen und der genitalen Meditation. Auch wird das Wissen über den weiblichen und männlichen Beckenboden vermittelt und in der Praxis erforscht.

Online-Gruppenstudium Teil 3: (5 Wochen)

06.05.2019 – 20.06.2019

Praxis:

- Vulvovaginales Mapping
- Externes & Internes Analmapping

Theorie:

- Mapping

Vor-Ort Training Modul 3: (3 Tage)

21.06.2019 – 23.06.2019

Fr – So, 9.30 – 19.00 Uhr

Dieses dritte Vor-Ort – Modul befasst sich mit der Technik und den Möglichkeiten von Mappings am Körper und im Genitalbereich.

Online-Gruppenstudium Teil 4: (13 Wochen)

24.06.2019 – 18.09.2019

Dieser Teil des Online-Studiums in der Gruppe richtet sich mit einem Schwerpunkt auf somatischer Praxis. Die Teilnehmenden konzentrieren sich nun mehr darauf, mit anderen Personen zu arbeiten und die unterschiedlichen Methoden mit Probanden zu üben. Wie in den anderen Online-Modulen teilen sie dabei ihre Erfahrungen

und Erkenntnisse den anderen Teilnehmenden im Online-Forum mit. Ihr Coach steht während dieser ganzen Zeit zur Orientierung und Betreuung zur Verfügung.

Praxis:

- Erotic Massage Dancing
- Intimmassagen für Menschen mit Penis und Vulva
- Taoistische Erotische Massage

Theorie:

- Prozessarbeit
- Coaching in Sexological Bodywork Sessions
- Erotisches Kernthema (Core erotic Theme)

Vor-Ort Training Modul 4: (4 Tage)

19.9.2019 – 22.9.2019

Do – So, 9.30 – 19.00

In diesem letzten 4-tägigen Vor-Ort-Modul konzentrieren sich die Teilnehmenden darauf, die unterschiedlichen Methoden von Sexological Bodywork in der Arbeit mit Klienten anzuwenden und zu erfahren, welche Methoden in welchen Situationen sinnvoll sind. Darüber hinaus werden Möglichkeiten erörtert, eine angemessene Gesprächssituation mit dem Klienten herzustellen und zu führen und innerhalb von Sessions mit Grenzen umzugehen.

Online-Gruppenstudium Teil 5: (6 Wochen)

23.09.2019 – 03.11.2019

Dieses schriftliche Online-Modul dient der Integration und Verarbeitung des letzten Vor-Ort-Moduls 4 und einer aktuellen Standortbestimmung über den eigenen Wissensstand. Weitere wichtige Aspekte sind zudem eine ehrliche Selbsteinschätzung der eigenen Fähigkeiten, sowie auch die Auseinandersetzung mit einer professionellen Visionsfindung.

Praxis:

- Sexuelles Trauma
- Narbengewebe

Theorie:

- Planung der 50 Praxis-Sessions
- Die Einladung – mein Auftritt als Sexological Bodyworker*in
- Vision und Wege in die berufliche Tätigkeit

50 Genusspunkte: Betreute Praxis mit realen Sitzungen (ca. 6 – 9 Monate)

Um die Zertifizierung als Sexological Bodyworker*in IISB® zu erhalten, müssen die Teilnehmenden 50 Genusspunkte erlangen, indem sie Sessions für Einzelpersonen, Paaren oder Gruppen-Workshops anbieten. 25 der Sessions werden schriftlich protokolliert und vom Ausbildungsbegleiter / Coach mit Feedback begutachtet.

Ausbildner

Modul 1, 2, 4

Janine Hug

Didi Liebold



Modul 3

Gisela Stähli

Peter Kogelbauer



Kursgebühren

CHF 3900.00

Frühbucherrabatt:

CHF 3600.00 bei Buchung bis zum 15. Februar 2019

Beratung und Anmeldung

Didi Liebold

E-Mail info@sexologicalbodywork.ch

Mobile +41 (0)79 670 74 22

Für weitere Informationen über unser Ausbildungsangebot
www.sexologicalbodywork.ch