

sexological bodywork

Tantramassage Ausbildung – Jahrest raining

Was ist eine Tantramassage?

Diese Ausbildung basiert auf der langjährigen Erfahrung von Menschen, welche im Bereich der Tantramassage tätig sind. Die Tantramassage ist eine wundervolle Möglichkeit, einen anderen Menschen in sein sinnliches Erleben zu begleiten. Der besondere Aufbau des Massage-Rituals ermöglicht es den Menschen, tief mit sich selber in Kontakt zu kommen, den Körper in seiner Ganzheit wahrzunehmen. Meditation, Atemarbeit, Zeit und Absichtslosigkeit - vor allem in der intimen Berührung, ermöglichen eine völlig neue Erfahrung im Bereich der Intimität und Sexualität.

Tantramassage kann – richtig ausgeführt – zu einem anderen Umgang mit der eigenen Sexualität führen.

Wegzukommen von dem schnellen und direkten Weg zum Orgasmus, der eine kurzfristige Befriedigung beschert, aber oft nicht das Gefühl von ganzheitlich berührt Sein hinterlässt.

Sie lernen, mehr Energie im Körper aufbauen und halten zu können, und dadurch Ihr sexuelles Erleben zu intensivieren und vielleicht sogar mit der Erfahrung von Ganzheit in Berührung zu kommen.

Diplomlehrgang zum* zur Tantramas seur*in IISB®

Die Ausbildung hat zum Ziel, den Teilnehmenden in allen Belangen rund um die Tantramassage ein solides Fundament zu geben. Dabei liegt der Fokus klar auf den Aspekten der Intimmassagen, der Energiearbeit und der Fähigkeit, Menschen in ihre sexuellen Energie zu begleiten.

Eine Ganzkörpermassage ist Bestandteil der Ausbildung. Für Menschen welche professionell mit der Tantramassage arbeiten wollen und noch keine entsprechenden Vorkenntnisse haben, empfehlen wir zusätzlich noch eine Ausbildung im Bereich Ganzkörpermassage zu machen (z.B. Lomi Bodywork Practitioner, Wellbeing Practitioner oder andere Massagerichtungen wie Thai-Massage, Tao-Massage)

Lehrgangsinhalte

Einführungskurs Tantramassage

2 / 2.5 Tage

Der Einführungskurs vermittelt Basiswissen und eine Tantramassage mit Einführungsritual, Ganzkörper- und Intimmassage. Bei Interesse an der Gesamtausbildung empfehlen wir, zunächst einen der Einführungskurse zu besuchen. Für Student*innen des Berufslehrgangs zum* zur Tantramas seur*in IISB® ist der Einführungskurs integraler Bestandteil der Ausbildung und die Kursgebühren in den Ausbildungskosten enthalten.

Genauere Informationen (Aktuelle Daten und Durchführungsorte) zu den nächsten Einführungskursen finden Sie auf unserer Webseite.

www.sexologicalbodywork.ch

Modul 1

Tantramassage wird heute oft im Bereich Wohlfühl - Wellness angeboten. Im dem Sinne, dass die Massage das Ziel hat zu entspannen, lustvoll berührt zu werden und einfach zu genießen. Dieser Aspekt wird vor allem im Modul 1 angeschaut. Wir vermitteln die Grundlagen einer ganzheitlichen Ganzkörpermassage, welche auch eine Intimmassage für alle Geschlechter beinhaltet. Wir gehen auf die Themen der Absichtslosigkeit in den intimen Berührungen ein und vermitteln die Grundsätze, wertfreier sexueller Erfahrungsräume.

- Eröffnungsritual Tantramassage
- Grundlagen sinnliche Ganzkörpermassage
- Wissen rund um Intimmassagen: Yoni- und Lingamassage
- Absichtslose Erfahrung und spielerischer Umgang mit sexueller Energie

Modul 2

- Unterschiedliche Berührungsqualitäten
- Wahrnehmungsschulung unterschiedlicher Körperempfindungen
- Passive-Dehnungen in der Tantramassage
- Genitalmeditationen

Modul 3

- Beckenboden - & Anal-/Prostatamassage
- Grundwissen Anatomie des Beckens & Beckenbodens
- Atem- und Energiearbeit
- Unterschiedliche Formen von Meditation

Modul 4

- Dynamische Tantramassage
- Orgasmic Yoga - Bewusst praktizierte Selbstliebe
- Orgasmische Trance- & Ecstase Zustände
- Wichtige Aspekte der tantrischen Körperarbeit und Prozessbegleitung.

Ergänzung: 1 Tag Supervision

Somatisches Lernen

Der Kurs basiert auf dem Konzept des somatischen Lernens. Ein Lernen nicht nur mit dem Geist, sondern mit dem ganzen Körper. Alles was wir an Menschen weitergeben, lernen die Teilnehmenden selber zu empfangen und zu geben. Und dies alles in einem geschützten Rahmen.

Der Lehrgang bereitet die Teilnehmenden darauf vor, ihre erlernten Kenntnisse, in Einzel- und Paarmassagen anzuwenden.

Die Ausbildung zum*zur Tantramasseur*in IISB® ist erfahrungsbasiert. Die Erweiterung des eigenen Erfahrungsfundus ist eine wichtige Voraussetzung, um später andere Menschen auf ihrem Weg zu erotischem Embodiment begleiten zu können. Unsere Methodologie und unser didaktisches Konzept ist angelehnt an unterschiedliche körperorientierte Therapie-Ansätze, welche sich in den letzten Jahrzehnten in unserer Gesellschaft nachhaltig etabliert haben.

Lernziele

- ❖ Auseinandersetzung und Erkenntnisse in Ihrer eigenen Sexualität und derer anderer Menschen.
- ❖ Kompetente Planung und Ausführung von Tantramassagen.
- ❖ Begleitung von interessierten Einzelpersonen und Paaren, mit ganzheitlichen Berührungen.

Wir möchten mit dieser Ausbildung geschützte Erfahrungsräume öffnen für sexuelles Lernen und das Erfahren von erotischen Zuständen.

Aber auch Räume, welche uns erlauben, frei zu werden von belastenden emotionalen Prägungen, dogmatischen Glaubenssätzen oder kulturellen und sozialen Beschränkungen.

In der Grundhaltung unserer Schule steht der Mensch im Vordergrund, unabhängig von Geschlecht - wertfrei gegenüber sexueller Identität und sexueller Orientierung.

Wir sind der Ansicht, dass sexuelle Gesundheit und erotische Aufklärung zu den fundamentalen Grundrechten eines Menschen gehören. Unsere Arbeit basiert auf klar definierten ethischen Grundsätzen.

Ausbildung zum*zur Tantramasseur*in IISB®

Der Lehrgang bereitet die Lehrgangs - Teilnehmenden darauf vor, ihre erlernten Kenntnisse in der täglichen Arbeit in einer Praxis in Einzel- und Paarsitzungen anzuwenden.

Die Ausbildung besteht aus folgenden Elementen:

- ❖ **Einführungskurs, 2 / 2.5 Tage**
- ❖ **Vor-Ort Trainings, gesamt 18 Tage**
(Siehe Detailinfos zu den einzelnen Modulen)
- ❖ **Theoretische Grundlagen mit Literatur- und Filmstudium**
5 Bücher lesen (verfassen von 3 Rezensionen)
3 Filme anschauen (verfassen von 3 Rezensionen)
- ❖ **Praktische Übungsmassagen,**
25 Tantramassagen geben (15 davon protokollieren)
10-15 Tantramassage empfangen (5 davon protokollieren)
- ❖ **Professionelle, bezahlte Tantramassage (3 verschiedene Anbieter*innen) empfangen**
vor und während der Vor-Ort Module (3 davon protokollieren)
- ❖ **Prüfung, Einzeltermin**
(Dauer ca. 4 Stunden – Termin nach Vereinbarung)

Übungsmassagen

Die Ausbildung umfasst auch das praktische Üben nach den Kursmodulen. Diese Übungsmassagen werden zu Händen der Kursleitung / des zugewiesenen Coachs protokolliert (ca. 300 Wörter).

Folgende Anzahl Massagen werden vorgegeben:

- 25 Tantramassagen geben (davon 15 protokolliert)
- 10-15 Tantramassagen empfangen (davon 5 protokolliert)
- 3 professionelle Tantramassagen empfangen bei unterschiedlichen Anbieterinnen (davon 3 protokolliert)
- 1 Massage von einem IISB®-Lehrer (kann zu einem beliebigen Zeitpunkt der Ausbildung besucht werden). Diese Massage ist Bestandteil der 3 professionellen Massagen.

Die professionellen Massagen sind nicht Bestandteil der Kursgebühren.

Literatur- und Filmstudium

Das Literaturstudium umfasst zwei Bücher als Grundlagenstudium vor der Ausbildung.

Während der Ausbildung verfassen die Teilnehmenden zu 3 Büchern und 3 DVDs eine kurze Rezension (ca. 750 Wörter). Die aktuelle Liste der Bücher und DVDs erhalten die Teilnehmenden nach der definitiven Anmeldung zur Ausbildung. Sie können daraus selbstständig die entsprechenden Bücher und DVDs aussuchen.

Prüfung

Wenn unsere Teilnehmer alle Anforderungen des Kurses erfüllt haben, können sie sich bei einem der Prüfungs-Abnehmer*innen zum Prüfungstermin anmelden.

Die Prüfung besteht aus einem mündlichen, einem schriftlichen und einem praktischen Teil.

Mündlicher Teil

umfasst einen kurzen Vortrag über ein selbstgewähltes, interessantes Thema rund um Tantramassage. (ca. 30 Min.)

Schriftlicher Teil

umfasst Fragestellungen rund um die theoretischen Aspekte wie Anatomie, Materialkunde, etc.

Praktischer Teil

umfasst eine 1,5h-stündige Tantra-Massage an einem*einer Prüfungs-Abnehmer*innen.

Die Prüfungskosten betragen CHF 320.00.

Diplom zum*zur Tantramasseur*in IISB®

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs und bestandener Prüfung erhalten Sie unser Diplom zum*zur Tantramasseur*in IISB®.

Förderverein Tantramassage

Der Förderverein Tantramassage ist bestrebt, das Bild der Tantramassage in der Gesellschaft weitreichend zu festigen und zu etablieren und jeder von uns kann seine Vision einfließen lassen und seinen Beitrag dazu leisten.

Darum empfehlen wir Absolvent*innen die Mitgliedschaft und die aktive Mitarbeit im Verein.

www.foerderverein-tantramassage.ch

Welches Lernformat passt zu Ihnen?

Wir haben unterschiedliche Lernformate konzipiert und ausgeschrieben. Finden Sie die passende Möglichkeit, damit Sie Ihre Lernzeit, sowie Ihre Energie möglichst sinnvoll und effizient in Ihr Alltagsleben integrieren können. Denn Sexuelles Lernen findet in Ihrem gewohnten Lebens - Umfeld statt.

Die Ausbildung erfordert ein hohes Mass an zeitlichem und energetischem Engagement. Um dies gut bewältigen zu können, ist eine sorgfältige Planung sinnvoll.

Für Beratung und Information stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung. Fühlen Sie sich frei, uns zu kontaktieren.

Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf

Didi Liebold

info@sexologicalbodywork.ch

+41 (0)79 670 74 22

Für weitere Informationen über unser Ausbildungsangebot

www.sexologicalbodywork.ch