

Diplomlehrgang Sexological Bodywork IISB® in Zürich, Winter 2018 / 2019

Der Diplomlehrgang findet in unserem Kurszentrum in Zürich statt. Die Präsenzzeit teilt sich auf den 3-tägigen Einführungskurs und zwei Vor-Ort Module à 7 Tage auf.

Unterkunft und Verpflegung organisieren die Teilnehmenden selbstständig. Für Teilnehmende ausserhalb der Region Zürich bieten wir günstige Übernachtungsmöglichkeiten im Gruppenraum oder im Einzelzimmer in unserer Praxis an.

Während der Ausbildung werden die Teilnehmenden sich mit einer Vielzahl von Methoden vertraut machen, die mit bewusster Berührung als Teil eines therapeutischen oder Lernkontextes einhergehen. Dazu gehören nicht nur Sessions mit Individuen, sondern auch mit Gruppen. Die Übungs-Sessions werden von einem Ausbildungsbetreuer / Coach betreut.

Ausbildungsumfang

Winter 2018 / 2019

01.10.2018 - 24.02.2019

Die genauen Daten der einzelnen Module siehe weiter unten bei **Daten und Informationen**.

Einführungskurs

- 3 Tage (Freitag – Sonntag)
Der Einführungskurs ist ein integraler Bestandteil des Ausbildungslehrganges. Die definitive Entscheidung für den gesamten Ausbildungslehrgang fällt nach dem Besuch des Einführungskurses. Die Kursgebühr des Einführungskurses wird bei den Ausbildungskosten vollständig angerechnet. (Aktuelle Daten siehe www.sexologicalbodywork.ch)

Gesamtausbildung

- 14 Tage Vor-Ort Training
(= 2 Module à 7 Tage in Zürich ca. 130 Stunden)
- 4 Monate Heimstudium, Online-Gruppenstudium, Teil 1-3
(= Zeitaufwand ca. 10h / Woche ca. 180 Stunden)
- Praktikum zum Diplom: 50 Punkte Sitzungen und Kursen (= Zeitaufwand ca. 120 Stunden)

Zeitaufwand

Total = ca. 450 Stunden

Davon Präsenzzeit = ca. 150 Stunden

Daten

Winter 2018 / 2019 Kursdaten in Zürich:

01.10.2018 - 24.02.2019

Online-Gruppenstudium Teil 1: (6 Wochen)

01.10.2018 - 11.11.2018

Vor-Ort Training Modul 1: (1 Woche)

12.11.2018 - 18.11.2018

Mo 10.00 – So 17.00

Die genauen Kurszeiten werden vor dem Vor-Ort Modul bekanntgegeben.

Online-Gruppenstudium Teil 2: (7 Wochen)

19.11.2018 - 13.01.2019

Vor-Ort Training Modul 2: (1 Woche)

14.01.2019 - 20.01.2019

Mo 10.00 – So 17.00

Die genauen Kurszeiten werden vor dem Vor-Ort Modul bekanntgegeben.

Online-Gruppenstudium Teil 3: (5 Wochen)

21.01.2019 - 24.02.2019

Praktikum zum Diplom: (ca. 6 – 9 Monate)

50 Punkte sind zu erreichen mit Praxis-Sitzungen und Kursen
(= Zeitaufwand ca. 120 Stunden)

Informationen zu den einzelnen Modulen

Online-Gruppenstudium Teil 1: (6 Wochen)

Der erste Teil der Ausbildung (6 Wochen) besteht aus online-gestütztem Gruppenstudium mithilfe einer Online-Lernplattform. Während dieser Phase werden die Teilnehmenden an sich selbst und anderen achtsame somatische Praktiken einüben und ein Selbstliebe-Coaching vornehmen (ohne physischen Kontakt zu anderen). Das erfahrungsbasierte somatische Lernen ist zentraler Bestandteil des Online-Moduls. Die Teilnehmenden sind zudem gehalten, Video-Demonstrationen anzuschauen und Artikel zu somatischer Sexualwissenschaft zu lesen.

Während des gesamten Moduls wird jeder Student von einem Coach (Sexological Bodyworker*in) begleitet, der bei Fragen zu den Aufgaben, Lernmaterial und persönlichen Prozessen beratend zur Seite steht. Die Online-Plattform beinhaltet ein Forum, in dem Studenten mindestens einmal pro Woche ihre Erfahrungen und Erkenntnisse mitteilen.

Um am Online-Training vollständig teilnehmen zu können, ist ein Zeitaufwand von ca. 10 Stunden pro Woche erforderlich.

Praxis:

- Orgasmic Yoga Praxis (=bewusst praktizierte Selbstliebe)
- Authentische Selbstliebe beobachten und coachen
- Methoden zur bewussten Atmung
- Externe Analmassage

Theorie:

- Embodiment
- Somatische Lerntheorie
- Die Matrix der sexuellen Einlassung
- Erotische Intelligenz

Vor-Ort Training Modul 1: (7 Tage)

Nach dem ersten Online-Modul lernen sich die Teilnehmenden und das Ausbildungsteam persönlich bei einem einwöchigen Intensiv-Training kennen. Während dieser Zeit werden die Teilnehmenden die somatischen Praktiken vertiefen, die sie im Online-Training gelernt haben. Dabei liegt ein besonderer Schwerpunkt auf der Integration persönlicher Prozesse. Auch werden die Modalitäten des zweiten Online-Teils (Teil 2) der Ausbildung vorgestellt.

Online-Gruppenstudium Teil 2: (7 Wochen)

Der zweite Teil des Online-Studiums in der Gruppe ist strukturiert wie Modul 1, mit einem Schwerpunkt auf somatischer Praxis. Die Teilnehmenden konzentrieren sich nun mehr darauf, mit anderen Personen zu arbeiten und die unterschiedlichen Methoden mit Probanden zu üben. Wie in Modul 1 teilen sie dabei ihre Erfahrungen und Erkenntnisse den anderen Teilnehmenden im Online-Forum mit. Ihr Coach steht während dieser ganzen Zeit zur Orientierung und Betreuung zur Verfügung.

Praxis:

- Externes und Internes Analmapping
- Erotic Massage Dancing
- Intimmassagen für Menschen mit Penis und Vulva
- Vulvovaginales Mapping
- Taoistische Erotische Massage

Theorie:

- Prozessarbeit
- Coaching in Sexological Bodywork Sessions
- Erotisches Kernthema (Core erotic Theme)

Vor-Ort Training Modul 2: (7 Tage)

In dieser zweiten Intensiv-Woche konzentrieren sich die Teilnehmenden darauf, die unterschiedlichen Methoden von Sexological Bodywork in der Arbeit mit Klienten anzuwenden und zu erfahren, welche Methoden in welchen Situationen sinnvoll sind. Darüber hinaus werden Möglichkeiten erörtert, eine angemessene Gesprächssituation mit dem Klienten herzustellen und zu führen und innerhalb von Sessions mit Grenzen umzugehen.

Online-Gruppenstudium Teil 3: (5 Wochen)

Dieses schriftliche Online-Modul dient der Integration und Verarbeitung der 2. Vor-Ort Trainingswoche und einer aktuellen Standortbestimmung über den eigenen Wissensstand. Weitere wichtige Aspekte sind zudem eine ehrliche Selbsteinschätzung der eigenen Fähigkeiten, sowie auch die Auseinandersetzung mit einer professionellen Visionsfindung.

Praxis:

- Sexuelles Trauma
- Narbengewebe

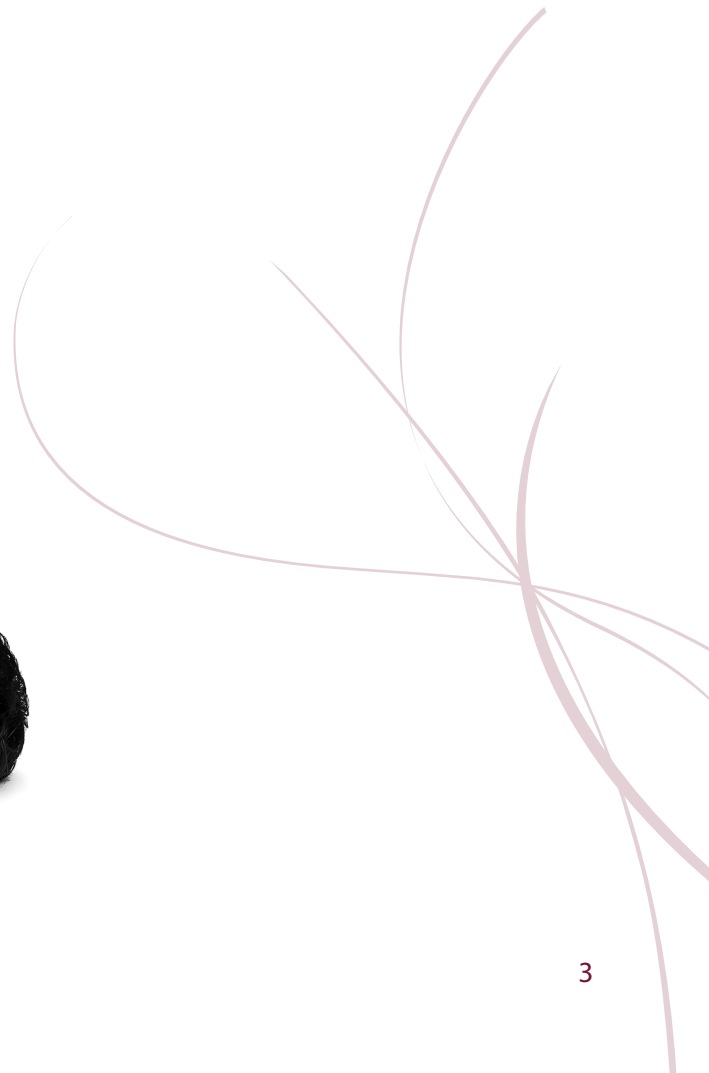
Theorie:

- Planung der 50 Praxis-Sessions
- Die Einladung – mein Auftritt als Sexological Bodyworker*in
- Vision und Wege in die berufliche Tätigkeit

50 Genusspunkte: Betreute Praxis mit realen Sitzungen (ca. 6 – 9 Monate)

Um die Zertifizierung als Sexological Bodyworker*in IISB® zu erhalten, müssen die Teilnehmenden 50 Genusspunkte erlangen, indem sie Sessions für Einzelpersonen, Paaren oder Gruppen-Workshops anbieten.

25 der Sessions werden schriftlich protokolliert und vom Ausbildungsbegleiter / Coach mit Feedback begutachtet.



Ausbildner



Janine Hug passionierte Masseurin in Tantra und Lomi Lomi, Certified Sexological Bodyworker, Tantramasseurin IISB®, Erwachsenenbildnerin, gibt Menschen in Massagen die Möglichkeit, sich selber durch sinnliche Berührung wahrzunehmen und ihren Körper besser kennenzulernen. Sie leitet verschieden Kurse im Bereich Tantramassage, Sexological Bodywork und Körperarbeit.



Didi Liebold Certified Sexological Bodyworker, leidenschaftlicher Masseur, Sexualpädagoge, begleitet Menschen mit Berührung, Atmung, Bewegung und Kommunikation auf ihrem Weg, sich stärker mit ihrem Körper zu verbinden. Er leitet Kurse zum Thema Tantramassage, Sexological Bodywork und Sexualität.

Kursgebühren

CHF 3900.00
Frühbucherrabatt:
CHF 3600.00 bei Buchung bis zum 01. August 2018

Die Kursgebühren beinhalten ebenfalls die Kosten für den Einführungskurs.

Beratung und Anmeldung

Didi Liebold

E-Mail info@sexologicalbodywork.ch

Mobile +41 (0)79 670 74 22

Für weitere Informationen über unser Ausbildungsangebot
www.sexologicalbodywork.ch