



Jahrestraining Ausbildungslehrgang Sexological Bodywork IISB®

Der Diplomelehrgang findet in unserem Kurszentrum in Zürich statt. Die Präsenzzeit teilt sich auf den 3-tägigen Einführungskurs und vier Vor-Ort Module à 3 – 4 Tage auf.

Unterkunft und Verpflegung organisieren die Teilnehmenden selbstständig. Für Teilnehmende ausserhalb der Region Zürich bieten wir günstige Übernachtungsmöglichkeiten im Gruppenraum oder im Einzelzimmer in unserer Praxis an.

Das Jahrestraining ermöglicht, den Ausbildungslehrgang in vier Modulen über ein ganzes Jahr verteilt zu besuchen. Dies ermöglicht einerseits mehr Flexibilität, da für die Vorort Module nicht mehr so viel Zeit pro Modul freigehalten werden muss.

Andererseits tragen wir dem Gedanken des somatischen Lernens Rechnung. Dem Lernen über Zeit und dem selbstgesteuerten Lernen in der eigenen Umgebung, da das Heimstudium entsprechend verlängert wurde.

Während der Ausbildung werden die Teilnehmenden sich mit einer Vielzahl von Methoden vertraut machen, die mit bewusster Berührung als Teil eines therapeutischen Ansatzes oder Lernkontextes einhergehen. Dazu gehören nicht nur Sessions mit Einzelpersonen, sondern auch mit Gruppen. Die Übungs-Sessions werden von einem Ausbildungsbetreuer / Coach betreut.

Ausbildungsumfang Jahrestraining

Daten & Kurszeiten

Alle Daten finden Sie hier:
[sexologicalbodywork.ch/
sexological-bodywork-jahrestraining](http://sexologicalbodywork.ch/sexological-bodywork-jahrestraining)



Einführungskurs

- 3 Tage (Freitag – Sonntag)
Der Einführungskurs ist ein integraler Bestandteil des Ausbildungslehrganges. Die definitive Entscheidung für den gesamten Ausbildungslehrgang fällt nach dem Besuch des Einführungskurses. Die Kursgebühr des Einführungskurses wird bei den Ausbildungskosten vollständig angerechnet.

Gesamtausbildung

- 13 Tage Vor-Ort Training
(= 4 Module à 3–4 Tage in Zürich / ca. 130 Stunden)
- 6 Monate Heimstudium, Online-Gruppenstudium, Teil 1–5
(= Zeitaufwand ca. 5–8 Stunden / Woche)
- Praktikum zum Diplom: 50 Punkte Sitzungen und Kursen
(= Zeitaufwand ca. 120 Stunden)

Zeitaufwand

Total = 450 Stunden
Davon Präsenzzeit = 150 Stunden



Informationen zu den einzelnen Modulen

Online-Gruppenstudium Teil 1: (5 Wochen)

Die Ausbildung beginnt mit einem online-gestütztem Gruppenstudium mithilfe einer Online-Lernplattform. Während dieser Phase werden die Teilnehmenden an sich selbst und anderen achtsame somatische Praktiken einüben und ein Selbstliebe-Coaching vornehmen (ohne physischen Kontakt zu anderen). Das erfahrungsbasierte somatische Lernen ist zentraler Bestandteil des Online-Moduls. Die Teilnehmenden sind zudem gehalten, Video-Demonstrationen anzuschauen und Artikel zu somatischer Sexualwissenschaft zu lesen.

Während des gesamten Moduls wird jede_r Student_in von einem Coach (Sexological Bodyworker*in) begleitet, der bei Fragen zu den Aufgaben, Lernmaterial und persönlichen Prozessen beratend zur Seite steht. Die Online-Plattform beinhaltet ein Forum, in dem Studenten mindestens einmal pro Woche ihre Erfahrungen und Erkenntnisse mitteilen.

Um am Online-Training vollständig teilnehmen zu können, ist ein Zeitaufwand von ca. 5–8 Stunden pro Woche erforderlich.

Praxis:

- Atemcoachings
- Orgasmic Yoga Praxis
(= bewusst praktizierte Selbstliebe) Whitnensing

Theorie:

- Embodiment
- Somatisches Lernen

Vor-Ort Training Modul 1: (3 Tage)

Nach dem ersten Online-Teil lernen sich die Teilnehmenden und das Ausbildungsteam persönlich bei einer 3-tägigen Vor-Ort Trainingseinheit kennen. Während dieser Zeit werden die Teilnehmenden die Praktiken vertiefen, die sie im Online-Training gelernt haben. Dabei liegt ein besonderer Schwerpunkt auf dem Focus des somatischen Lernens mit dem eigenen Körper und der Integration persönlicher Prozesse. Weitere Schwerpunkte dieses Moduls sind die Themen der Selbstliebe, Präsenz & Hingabe und Genitalmeditationen. Auch werden die Modalitäten des zweiten Online-Teils (Teil 2) der Ausbildung vorgestellt.

Online-Gruppenstudium Teil 2: (3 Wochen)

Nun haben die Teilnehmenden wieder Zeit, sich weiteren Übungen, welche sich mit dem eigenen somatischen Lernen beschäftigen, auseinanderzusetzen und absolvieren hierzu die erfragten Aufgaben in der Praxis und im Forum.

Praxis:

- Bewusste Atmung, Bewegung, Stimme als Schlüssel zum Embodiment
- Genitale Meditation
- Genitales Mapping
- Genitale Exploration (vaginal, Penis, anal)

Theorie:

- Embodiment
- Somatische Lerntheorie
- Die Matrix der sexuellen Einlassung
- Erotische Intelligenz

Vor-Ort Training Modul 2: (3 Tage)

Dieses zweite Vor-Ort Modul widmet sich den Themen der genitalen Erforschungen und der genitalen Meditation. Auch wird das Wissen über den weiblichen und männlichen Beckenboden vermittelt und in der Praxis erforscht. Weitere Schwerpunkte sind die Auseinandersetzung mit Themen wie Scham, Konditionierungen & Erregung.

Online-Gruppenstudium Teil 3: (5 Wochen)

Praxis:

- Vulvovaginales Mapping
- Externes & Internes Analmapping

Theorie:

- Mapping



Vor-Ort Training Modul 3: (3 Tage)

In diesem Modul beschäftigen wir uns mit dem Wesen und der Essenz von Sexological Bodywork-Begleitungen. Weitere Schwerpunkte sind Lust, Orgasmus, Begleiten in höhere Energien, Gesprächsführung, Prozessbegleitung, Intim-Massagen.

Online-Gruppenstudium Teil 4: (13 Wochen)

Dieser Teil des Online-Studiums in der Gruppe richtet sich mit einem Schwerpunkt auf somatischer Praxis. Die Teilnehmenden konzentrieren sich nun mehr darauf, mit anderen Personen zu arbeiten und die unterschiedlichen Methoden mit Probanden zu üben. Wie in den anderen Online-Modulen teilen sie dabei ihre Erfahrungen und Erkenntnisse den anderen Teilnehmenden im Online-Forum mit. Ihr Coach steht während dieser ganzen Zeit zur Orientierung und Betreuung zur Verfügung.

Praxis:

- Erotic Massage Dancing
- Intimmassagen für Menschen mit Penis und Vulva
- Taoistische Erotische Massage

Theorie:

- Prozessarbeit
- Coaching in Sexological Bodywork Sessions
- Erotisches Kernthema (Core erotic Theme)

Vor-Ort Training Modul 4: (4 Tage)

In diesem letzten 4-tägigen Vor-Ort-Modul konzentrieren sich die Teilnehmenden darauf, die unterschiedlichen Methoden von Sexological Bodywork in der Arbeit mit Klienten anzuwenden und zu erfahren, welche Methoden in welchen Situationen sinnvoll sind. Darüber hinaus werden Möglichkeiten erörtert, eine angemessene Gesprächssituation mit dem Klienten herzustellen und zu führen und innerhalb von Sessions mit Grenzen umzugehen. Weitere Schwerpunkte sind sexuelle Ekstase, Taoist Erotic Massage & Erotic Massage Dancing.

Online-Gruppenstudium Teil 5: (6 Wochen)

Dieses schriftliche Online-Modul dient der Integration und Verarbeitung des letzten Vor-Ort-Moduls 4 und einer aktuellen Standortbestimmung über den eigenen Wissensstand. Weitere wichtige Aspekte sind zudem eine ehrliche Selbsteinschätzung der eigenen Fähigkeiten, sowie auch die Auseinandersetzung mit einer professionellen Visionsfindung.

Praxis:

- Sexuelles Trauma
- Narbengewebe

Theorie:

- Planung der 50 Praxis-Sessions
- Die Einladung – mein Auftritt als Sexological Bodyworker*in
- Vision und Wege in die berufliche Tätigkeit

50 Genusspunkte: Betreute Praxis mit realen Sitzungen (ca. 6 – 9 Monate)

Um die Zertifizierung als Sexological Bodyworker*in IISB® zu erhalten, müssen die Teilnehmenden 50 Genusspunkte erlangen, indem sie Sessions für Einzelpersonen, Paare oder Gruppen-Workshops anbieten. 25 der Sessions werden schriftlich protokolliert und vom Ausbildungsbegleiter / Coach mit Feedback begutachtet.





Ausbildner

Modul 1 – 4

Janine Hug

Certified Sexological Bodyworker & Erwachsenenbildnerin, passionierte Masseurin in verschiedenen kreativen Formen der Körperarbeit



Didi Liebold

Certified Sexological Bodyworker & Sexualpädagoge, mit grosser Leidenschaft für Körperarbeit und Somatische Sexualberatung

Kursgebühren

CHF 3900.00

Frühbucherrabatt:

CHF 3600.00 bei Buchung bis 2 Monate vor Kursstart

Die Kursgebühren beinhalten ebenfalls die Kosten für den Einführungskurs.

Zusatzkosten

2 professionelle Sitzungen: ca. CHF 640.00

Pflichtliteratur: ca. CHF 150.00

Beratung und Anmeldung

Didi Liebold

E-Mail info@sexologicalbodywork.ch

Mobile +41 (0)79 670 74 22

Für weitere Informationen über unser Ausbildungsangebot

www.sexologicalbodywork.ch